



Marco Sinigaglia

📍 35030, Galzignano Terme

☎ 3332555357

✉ artofmovement.marcosinigaglia@gmail.com

📅 15/09/1998

🚗 AB

Profilo Professionale

Trainer con esperienza in ambito fitness, in grado di applicare le più diverse tecniche di allenamento.
Nello specifico, esperienza nell'allenamento più intenso secondo le metodiche HIIT, powerlifting e bodybuilding, running e trail running.

Capacità E Competenze

- Fitness
- Fitness Adattato
- Autonomia operativa
- Problem solving
- Capacità collaborativa di teamworking
- Empatia
- Buone capacità relazionali e umanistiche

Esperienze Lavorative E Professionali

06.2024 - Attuale

Chinesiologo LM-67

Libero professionista - Galzignano Terme
Presso lo studio Art of Movement.

- Valutazioni funzionali finalizzate a identificare disfunzioni e di monitoraggio dell'andamento terapeutico e motorio;
- Riabilitazione motoria per il recupero da infortuni;
- Riabilitazione post operatoria;
- Controllo e gestione di patologie croniche;
- Progettazione di programmi di esercizio personalizzati;
- Educazione alla salute e al benessere;
- Ricerca finalizzata alla comprensione e la performance fisica.

04.2023 - Attuale

Psicomotricista

Casa di cura parco dei tigli - Teolo

- Gestione di diverse tipologie di percorsi rieducativi in base alle esigenze dei pazienti..

04.2019 - 08.2024

Istruttore sala pesi e personal trainer

Società Sportiva dilettantistica Marte S.R.L. - Due Carrare

05.2018 - 09.2021

Assistente bagnanti

Golf Club Padova - Galzignano Terme

10.2018 - 02.2020

Istruttore di ginnastica dolce

07.2017 - 09.2017

Assistente bagnanti

Stabilimento Termale La Contea Terme di Battaglia S.r.l. - Battaglia terme

Istruzione E Formazione

2022

Laurea magistrale , Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata, Università degli studi di Padova - Padova
Tesi sperimentale condotta su soggetti sani intitolata
"Studio dell'attivazione muscolare in prove di equilibrio dinamico mediante l'utilizzo di una pedana oscillante computerizzata"

- Certificazione Human Anatomy: Musculoskeletal Cases, [Harvard](#)
- Certificazione Soft skills nello studio e nel mondo del lavoro, UNIPD

2020

Laurea triennale , Scienze motorie e sportive , Università degli studi di Ferrara - Ferrara
Teci compilativa intitolata
"I Benefici dell'esercizio fisico nel diabete di tipo due"

Esperienze Di Tirocinio

- Riabilitazione Cardiologica - AULSS6 Euganea;
- Dipartimento di Scienze Biomediche - Università degli studi di Padova, ;
- Abanomed SRL;
- Basket in carrozzina - CUS PADOVA A.S.D.;
- Marte Fitness Planet.

Competenze Linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  B1

Intermedio

Hobby E Interessi

Nel tempo libero mi piace rilassarmi svolgendo attività fisica, cucinando e provando a sperimentare cose nuove.
Mi dedico alla lettura, soprattutto libri gialli e mi tengo sempre aggiornato riguardo l'ambito del fitness.

